



## 14 Wochen für effektiveres und entspannteres Arbeiten

### Online-Trainingskurs

**SAM ist ein Online-Trainingskurs** entwickelt von den Coaches Kerstin Hack und Christoph Schalk.

Schritt für Schritt lernst du, dich auf das Wesentliche zu fokussieren und deine Arbeit besser zu organisieren und entspannter anzugehen.

**Das Ziel:** steigende Effizienz, bessere Organisation und mehr Freude bei der Arbeit. Und mehr Zeit und Energie für das Wesentliche im Leben.

Ideal für alle, die ihre Arbeit besser und entspannter meistern wollen.

#### Angebotsumfang

- 14 Wochen lang zwei E-Mails pro Woche mit Inspiration und konkreter Hilfe
- Buchtipps, wenn du bestimmte Themen vertiefen möchtest
- Pro Mail ein Trick, der sofort oder dauerhaft etwas bewirkt
- Facebook-Forum zum Austausch mit anderen Teilnehmern
- Persönliche Coaching-Möglichkeit (separat zu buchen)

#### Kosten

99 Euro pro Person

90 Euro pro Person, wenn du mit jemandem zusammen teilnimmst



Bitte an 030 - 89731670 faxen oder per Post einsenden oder online unter [www.dte-training.de](http://www.dte-training.de) anmelden

#### Anmeldung für SAM 2012 + 2013 (bitte ankreuzen)

- Hiermit melde ich mich an für:
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> <b>SAM 1/12:</b> 1.10.-31.12.2012 | <input type="radio"/> <b>SAM 3/13:</b> 1.7.-30.9.2013   |
| <input type="radio"/> <b>SAM 1/13:</b> 1.1.-31.3.2013   | <input type="radio"/> <b>SAM 4/13:</b> 1.10.-31.12.2013 |
| <input type="radio"/> <b>SAM 2/13:</b> 1.4.-30.6.2013   |   |

\_\_\_\_\_  
Vor- und Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Land

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Mit dieser Person werde ich an SAM gemeinsam teilnehmen

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# SAM

Kerstin Hack  
Laubacher Str. 16 II

**D-14197 Berlin**